

BỘ THỰC HÀNH MIỄN PHÍ / ADEPT

Đọc đúng cách, không chỉ đọc nhiều hơn.

Một phiếu luyện tập giúp bạn chuyển đổi có chủ đích giữa đọc chuyên sâu (*intensive reading*) và đọc mở rộng (*extensive reading*).

BẠN SẼ LÀM GÌ TRONG 30 PHÚT?

- 01** Chọn cách đọc theo đúng mục tiêu.
- 02** Luyện đọc sâu trên một đoạn tiếng Anh do Adept biên soạn.
- 03** Thiết kế một nhịp đọc mở rộng có thể duy trì.
- 04** Tự đối chiếu với đáp án và tiêu chí chất lượng.

Đây là bản thử nghiệm học liệu của Adept. Hãy dùng bút, giữ lại dấu vết suy nghĩ, và đừng vội tra từ trước khi đã nhìn thấy cấu trúc.

Chọn cách đọc trước khi mở văn bản

Mục tiêu không chỉ quyết định bạn đọc gì; nó quyết định bạn phải chú ý đến điều gì.

Viết mục tiêu của phiên đọc bằng một động từ

Tôi đọc để:

☐

kiểm chứng

☐

ra quyết định

☐

học cấu trúc

☐

khám phá

☐

thưởng thức

Bản đồ lựa chọn trong 20 giây

Cần độ chính xác

Câu chữ có thể làm thay đổi trách nhiệm, bằng chứng, điểm số hoặc quyết định.

ĐỌC CHUYÊN SÂU

Cần độ phủ

Bạn cần đi qua nhiều ý tưởng, làm quen nhịp ngôn ngữ hoặc theo đuổi một chủ đề.

ĐỌC MỞ RỘNG

Thử phân loại sáu tình huống

- | | | | |
|----|---|-------------------------------------|----------------------------------|
| 01 | Đọc email thay đổi điều khoản thanh toán. | ☐ chuyên sâu | ☐ mở rộng |
| 02 | Đọc một bài dài về chủ đề bạn đang tò mò. | ☐ chuyên sâu | ☐ mở rộng |
| 03 | Tìm lý do đáp án TOEIC của mình sai. | ☐ chuyên sâu | ☐ mở rộng |
| 04 | Đọc truyện để quen nhịp câu tiếng Anh. | ☐ chuyên sâu | ☐ mở rộng |
| 05 | Kiểm tra giới hạn trong một báo cáo. | ☐ chuyên sâu | ☐ mở rộng |
| 06 | Theo dõi nhiều góc nhìn về cùng một vấn đề. | ☐ chuyên sâu | ☐ mở rộng |

Quy tắc chuyển số: bắt đầu bằng đọc mở rộng để tìm đoạn đáng chú ý; chuyển sang đọc chuyên sâu khi một từ, điều kiện hoặc quan hệ lập luận có thể làm đổi kết luận.

Luyện đọc chuyên sâu

Đọc cấu trúc trước, tra cứu sau. Mục tiêu là nhìn thấy nơi ý nghĩa đổi hướng.

ĐOẠN LUYỆN TẬP TIẾNG ANH / DO ADEPT BIÊN SOẠN

AI can shorten the time it takes to find information, but speed does not remove the need to read carefully. A summary may preserve the main conclusion while dropping a condition, limitation, or shift in tone. This matters at work. A manager who reads only a summary of a policy may miss who the rule applies to. A student may remember the result of a study but forget how narrow the sample was.

The problem is not that summaries are useless. It is that they are compressed decisions about what deserves to remain. Skilled readers move between two modes. They read broadly to locate useful material, then slow down where wording changes responsibility, evidence, or risk. The goal is not to inspect every sentence with equal effort. It is to know when precision is worth the cost.

01 / LƯỚI

Viết một câu tiếng Việt dự đoán luận điểm chính.

02 / DỰNG MẠCH

Khoanh các dấu hiệu chuyển hướng hoặc giới hạn trong đoạn. Bạn thấy chúng làm công việc gì?

03 / KHOANH ĐIỂM CẦN TRA

Chọn tối đa ba cụm từ. Chỉ chọn cụm khiến bạn không thể theo được logic.

04 / DIỄN ĐẠT LẠI

Viết lại hai câu cuối bằng tiếng Việt rõ nghĩa, không dịch từng chữ.

Thiết kế một phiên đọc mở rộng

Giữ dòng đọc đủ lâu để ngôn ngữ có cơ hội trở nên quen thuộc.

Nghỉ thức 20 phút

02 PHÚT

Chọn một bài bạn thật sự muốn biết điều gì xảy ra.

13 PHÚT

Đọc liền mạch. Không mở từ điển; chỉ đánh dấu cụm từ quay lại.

05 PHÚT

Giữ lại một ý đáng nhớ và ba cụm từ có thể dùng lại.

Dấu hiệu bài đọc vừa sức: bạn vẫn theo được ý chính dù có vài từ lạ. Nếu mỗi dòng đều buộc phải tra cứu, hãy chọn một văn bản gần hơn với vốn hiện có.

Nhật ký ba phiên đọc

PHIÊN	NGUỒN / CHỦ ĐỀ	PHÚT	MỘT Ý ĐÁNG GIỮ
01			
02			
03			

Cam kết vừa đủ cho tuần tới

Chủ đề tôi muốn theo đuổi: _____

Ba cụm từ tôi muốn gặp lại: _____

Thời điểm cố định: _____ Mức tối thiểu khi bận: _____

☐ 10 phút

☐ 15 phút

☐ 20 phút

☐ một trang

☐ một đoạn

Đáp án gợi ý và tiêu chí tự kiểm

Đáp án tốt không cần giống từng chữ; nó cần giữ đúng quan hệ giữa các ý.

Phân loại sáu tình huống

Đọc chuyên sâu: 1, 3, 5 | Đọc mở rộng: 2, 4, 6

Điểm cốt yếu không nằm ở nhân. Hãy giải thích vì sao độ chính xác hoặc độ phủ quan trọng hơn trong từng việc.

Gợi ý cho đoạn đọc chuyên sâu

01 / LUẬN ĐIỂM

AI giúp tìm và nén thông tin nhanh hơn, nhưng người đọc vẫn phải biết chậm lại ở nơi câu chữ làm thay đổi điều kiện, bằng chứng hoặc rủi ro.

02 / DẤU HIỆU LẬP LUẬN

but mở ra một giới hạn; *while* đặt hai hành động cạnh nhau; *not ... it is ...* sửa một cách hiểu quá đơn giản; *then* biểu thị sự chuyển bước.

03 / CỤM TỪ CÓ THỂ CẦN TRA

Tùy vốn từ của bạn. Các cụm có khả năng giữ ý chính gồm *remove the need to*, *applies to*, *deserves to remain*, và *is worth the cost*.

04 / DIỄN ĐẠT LẠI

Ta không cần soi mọi câu với cùng một mức độ kỹ lưỡng. Năng lực đọc nằm ở chỗ nhận ra khi nào sự chính xác đáng với thời gian và công sức bỏ ra.

Tự chấm bằng ba câu hỏi

☐ Tôi có giữ đúng ý chính mà không dịch từng chữ không?

☐ Tôi có chỉ ra được từ hoặc cấu trúc làm ý đổi hướng không?

☐ Tôi có biết vì sao mình tra một cụm từ, thay vì tra theo phản xạ không?

Tham khảo phương pháp: English with Lucy, "Master Your Reading Skills". Đoạn luyện tập, câu hỏi và đáp án do Adept biên soạn. Mốc "hiểu khoảng 90%" chỉ là gợi ý thực hành từ nguồn tham khảo, không phải ngưỡng khoa học phổ quát.